



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	50	11,27	102	2,3	0	12,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с зел.гор.	60/30	38,59	164	8,4	10,4	16,86
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,93	182	3,3	5,7	24,1
	напиток		Сок	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	643	17,08	16,34	80,32

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	55	11,58	105	2,3	0	12,5
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет. на к/б	250/10	6,38	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с зел.гор.	60/30	38,59	164	8,4	10,4	16,86
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,68	198	5	5,6	28
	напиток		Сок	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	809	24,48	20,34	99,52

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,3	15,24
	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	19,83	199	12,3	25,3	10
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	3,36	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска		Огурец консер. порц.	30	3,24	41	0,5	0,9	0,8
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет. на к/б	250/10	6,38	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	35,89	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,68	198	5	5,6	28
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,31	113	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					87,55	1198	41,79	49,42	135,5